

Утвержден:
на педагогическом совете № 5
от «30» мая 2024 г.
Заведующий МАДОУ № 60
М.А. Шафигуллина



РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 ГОДА
(ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА)

№	Режимные моменты	Время
1	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00 - 07.30
2	Утренняя гимнастика	07.30 - 07.40
3	Подготовка к завтраку	07.40 - 07.50
4	Завтрак	07.50 - 08.10
5	Подготовка к ОД	08.10 - 08.20
6	Образовательная деятельность	08.20 - 08.30 (I) 08.40 - 08.50 (II)
7	Подготовка ко второму завтраку	08.50-08.55
8	Второй завтрак	08.55 - 09.05
9	Подготовка к прогулке	09.05 - 09.20
10	Прогулка (наблюдения, игры, труд)	09.20 - 10.50
11	Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры	10.50 - 11.25
12	Подготовка к обеду, обед	11.25 - 12.05
13	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.10
14	Постепенный подъем, закаливание	15.10 - 15.25
15	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25 - 15.55
16	Подготовка к ОД	15.55 - 16.05
17	Образовательная деятельность	16.05 - 16.15 (I) 16.25 - 16.35 (II)
18	Подготовка к прогулке	16.35-16.45
19	Вечерняя прогулка (игры, уход детей домой)	16.45 - 18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Зам. зав. по ВР МАДОУ № 60: Г.Ф. Сабирзанова
Старшая медсестра МАДОУ № 60: Л.Г. Гранкина



Утвержден:
на педагогическом совете № 5
от «30» мая 2024 г.
Заведующий МАДОУ № 60
М.А. Шафигуллина



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 ГОДА

№	Режимные моменты	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет
1	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры	06.00-07.35	06.00-07.40	06.00-07.45
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.35-07.45	07.40-07.50	07.45-07.55
3	Подготовка к завтраку, завтрак	07.45-08.15	07.50-08.20	07.55-08.25
4	Утренний круг	08.15-08.30	08.20-08.35	08.25-08.40
5	Самостоятельная деятельность, игры	08.30-08.50	08.35-08.55	08.40-09.00
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.50-09.00	08.55-09.05	09.00-09.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.00-11.00	09.05-11.10	09.10-11.20
8	Образовательная деятельность	09.30-09.45	09.30-09.50	09.30-09.55
9	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.30	11.10-11.35	11.20-11.45
10	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.45-12.15
11	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-14.45	12.05-14.50	12.15-15.00
12	Постепенный подъем, закаливание	14.45-15.00	14.50-15.05	15.00-15.15
13	Самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.30	15.05-15.40	15.15-15.45
14	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.55	15.40-16.05	15.45-16.10
15	Вечерний круг	15.55-16.15	16.05-16.25	16.10-16.30
16	Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
17	Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Зам. зав. по ВР МАДОУ № 60:  Г.Ф. Сабирзанова
Старшая медсестра МАДОУ № 60:  Л.Г. Гранкина